

6. HURA, IZPIT IMAM!

Po uspešno opravljenih preizkusih, in ko boš dokazal, da se znajdeš v resničnem prometu, torej na pravi cesti, v trajno last prejmeš kolesarsko izkaznico. Ta bo dokaz tvojega prvega opravljenega izpita.

IZKAZNICA PA BO VELJALA LE, ČE JO BODO PODPISALI STARŠI!

7. KJE NAJ VOZIM?

Ob desnem robu vozišča, če ni kolesarske steze ali kolesarskega pasu.

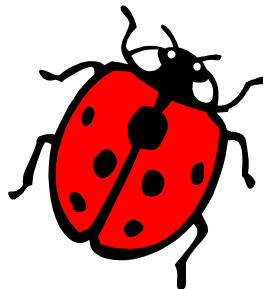
Sicer pa po kolesarski stezi ali kolesarskem pasu.

**POJDI NA ZAČETKU V PROMET S KOLESOM
V SPREMSTVU STARŠEV ALI STAREJŠIM IZKUŠENIM
KOLESARJEM. LAŽJE TI BO.**

UPOŠTEVAJ VARNOSTNE NASVETE

- ⚠ ne vozi na kolesu nikogar;
- ⚠ ne izpuščaj iz rok krmila;
- ⚠ ne vozi vzporedno z drugim kolesarjem;
- ⚠ ne obešaj se na druga vozila;
- ⚠ ne vleci, ne prevažaj in ne potiskaj predmetov, ki bi te lahko ovirali in spravljali v nevarnost tebe ali druge udeležence v prometu;
- ⚠ med vožnjo imej noge vedno na pedalih;
- ⚠ izbiraj najvarnejše poti do svojega cilja, izogni se zelo prometnih cest in križišč;
- ⚠ izogibaj se vožnji ponoči;
- ⚠ na kolo sedi samo s čelado na glavi.

8. PA SREČNO, MLADI KOLESAR!



Viri:

- ⊗ Borštnar, Sonja. Zgibanka Zaščiti svoje možgane – nosi kolesarsko čelado, Ljubljana, 1999.
- ⊗ MNZ RS, Veselo na kolo. Zdravo, aktivno, prijetno, a varno! Ljubljana, 1996.
- ⊗ Borštnar, Sonja. Zgibanka Preprečite poškodbe glave pri kolesarju. Kaj morajo starši vedeti o kolesarski čeladi. Ljubljana, 2004.



5. a razred

KOLESARSTVO

TEČAJNA OBLIKA DELA

Aprila 2022 bomo teoretično znanje cestno-prometnih predpisov dokazali pri vožnji s kolesom na spretnostnem in prometnem poligonu, v mesecu maju pa še s praktično vožnjo po javnih prometnih površinah.

Tečaj za izpit bomo, s podelitvijo kolesarskih izkaznic, zaključili v maju 2022.

ORGANIZACIJA IN IZVEDBA:
Mojca GORENC BAN, prof.

POMOČ:

učitelj mentor – pri usposabljanju na prometnih površinah,

nadzor policije – pri umirjanju prometa ter opravljanju izpita.

OŠ ŠMARJETA, Šmarjeta 1

 07 38 44 180

1. IZVEDBA TEČAJNE OBLIKE



1. Ponovitev teoretičnih znanj!
2. Vaje in preizkus v vožnji na sprednostnem in prometnem poligonu – igrišče (izvedba v okviru tehniškega dne: Veriga ni samo za pripenjanje, **april 2022**). **Svoja čelada, šolsko kolo!**
3. Pridobim izkaznico, ki jo podpišejo starši.
4. Pregled koles, čelad – velikost, nepoškodovanost, zapenjanje, **vsak učenec svojo**. Praktična vožnja po javnih prometnih površinah, okolica šole, prisotnost policista, skupine po 5 učencev, po pouku, **maj 2022**.
5. Poskusna in izpitna vožnja.
6. Slavnostna podelitev kolesarskih izkaznic.
7. S kolesom domov – dovoljenje staršev.

2. PROMETNO VARNO KOLO

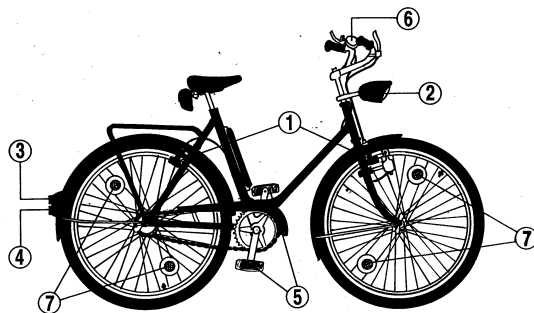
Kako si izberemo primerno kolo za vožnjo po cesti?

OBVEZNA OPREMA

PELJEŠ SE LAHKO LE S TEHNIČNO BREZHIBNIM KOLESOM!

Predpisane naprave in oprema:

1. Prednja in zadnja zavora
2. Bela luč za osvetljevanje ceste
3. Rdeča luč na zadnjem blatniku
4. Rdeči odsojnik, zadaj
5. Rumeni odsojniki v pedalih
6. Zvonec
7. Bočni odsojniki



DODATNA OPREMA

Ta ni obvezna, je pa zelo priporočljiva, saj smo z njo v prometu bolj varni.

3. ŠE NEKAJ NAPOTKOV

GORSKA in druga ŠPORTNA KOLESA

Taka kolesa navadno nimajo luči in vseh odsevnikov, zato niso ustrezna za vožnjo po cesti. Potrebno jih je opremiti z obvezno opremo.

USTREZNA VELIKOST KOLESA

Ko sediš na sedežu, moraš doseči z nogami do tal – VSAJ S PRSTI. Tako lažje loviš ravnotežje in se lahko v vsakem trenutku ustaviš.

ČELADA – OBVEZNA!

4. ZAKAJ NOSITI ČELADO?

Skoraj 10 % mrtvih in poškodovanih v nesrečah je kolesarjev. Največkrat si poškodujejo glavo. V Sloveniji se vsako leto med kolesarjenjem poškoduje približno 250 otrok, mlajših od 15 let. Poškodujejo se tako hudo, da morajo v bolnišnico. Nekaj od teh jih zaradi posledic nezgode (poškodbe glave) tudi umre. **ČE BI IMELI NA GLAVI ČELADO, BI PREŽIVELI.**

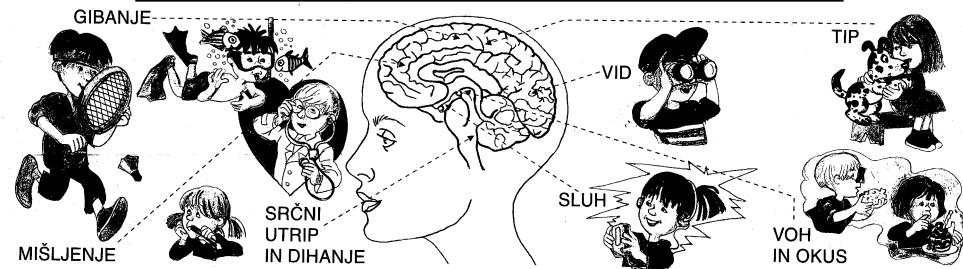
ZAŠČITI SVOJE MOŽGANE - NOSI KOLESARSKO ČELADO

Vožnja s kolesom postaja vse bolj popularna. Za to, da bi na kolesu lahko uživali v prijetni in varni vožnji, se je treba primerno pripraviti. Voznik mora obvladati vožnjo s kolesom, opraviti kolesarski izpit in imeti na glavi kolesarsko čelado. Cesta ni igrišče in je lahko za nepredvidne vročeglavce zelo nevarna. Pešci, motoristi, avtomobilisti, vozniki kamionov in avtobusov se ravna po prometnih pravilih. Ta veljajo tudi za kolesarje, ki so



v prometu še posebej občutljivi. Če majhna poškodba glave lahko povzroči velike težave. Zato bistre glave nosijo čelade.

Kolo je naravi prijazno vozilo, saj ne izpušča škodljivih plinov in ne povzroča nobenega hrupa. Seveda pa mora biti tehnično brezhibno pripravljeno za vožnjo. **Pred vožnjo je treba preveriti zavore, gume, luči in verigo.** Potem pa le še izkaznico o izpitu v žep, čelado na glavo in veselo v naravo!



5. STAREJŠI NA KOLESU

- V prometnih nesrečah so najpogosteje udeleženi starejši kolesarji, še zlasti starejši od 65 let.
- Premalo so pozorni na vozila, ki prehitujejo, slabše slišijo, vidijo in počasneje ustrezno reagirajo.
- Pred spremembo smeri vožnje večkrat pogledjte, kaj se dogaja za vami, in pravočasno ter odločno nakažite svoje namere.

Zakon o varnosti cestnega prometa (73. člen) pravi, da morajo otroci do 14. leta starosti med kolesarjenjem nositi čelado, priporoča pa se, da čelado nosijo tudi odrasli. BODIMO ZGLED!