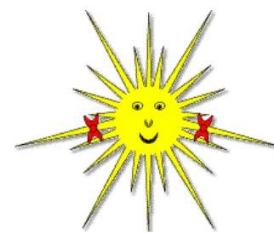
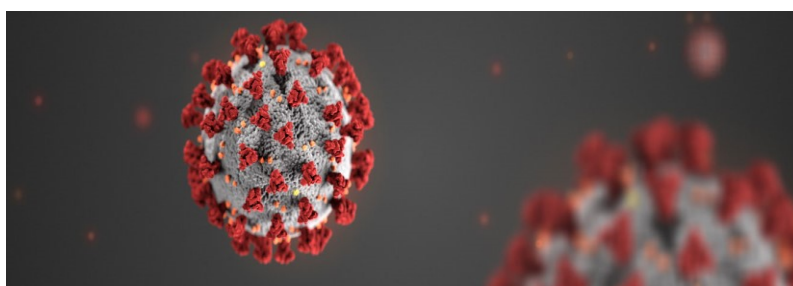


OŠ ŠMARJETA
Šmarjeta 1
8220 ŠMARJEŠKE TOPLICE



NAČRT ZAGOTAVLJANJA KONTINUIRANEGA DELA V
OŠ ŠMARJETA in
OŠ ŠMARJETA – VRTEC SONČEK
V PRIMERU KORONAVIRUSA (COVID-19)



Ravnateljica:
Nevenka Lahne

Februar, 2020

1. NAMEN

Kontinuirano načrtovanje je pomembno za zmanjševanje vpliva širjenja koronavirusa na delovanje vzgojno-izobraževalnega zavoda OŠ Šmarjeta in OŠ Šmarjeta – Vrtec Sonček (v nadaljevanju: zavod), njegove zaposlene in udeležence ter splošno javnost. Načrt za zagotavljanje normalnega poteka vzgojno-izobraževalnega dela je njegov najpomembnejši del in je proaktivni proces.

Učinkovito načrtovanje in izvajanje procesa zagotavlja:

- zmanjševanje negativnega vpliva in motenj, ki jih lahko povzroči koronavirus na vzgojno-izobraževalno delo zavoda,
- aktivnosti in kadrovske vire, ki omogočajo delovanje vzgojno-izobraževalnega procesa v zavodu,
- učinkovitost organizacije, vzpostavitev dobre notranje in zunanje komunikacije (starši, lokalna skupnost, ministrstvo, javnost),
- zaščito ljudi in omejevanje širjenja infekcije ter obolevnosti v kolektivu,
- večjo zdravstveno varnost in osveščenost.

Pravočasno načrtovanje omogoča, da ima vzgojno-izobraževalni zavod predvidene vse vire in potrebne informacije za delo v kriznih razmerah pojavljanja koronavirusa.

2. VODENJE IN KOORDINACIJA IZVAJANJA NAČRTA

2.1. Delovna koordinacijska skupina za pripravo in izvedbo načrta:

Nevenka Lahne - ravnateljica: 031 362 212	
Sola	Vrtec
Irena Zupančič: 068 160 234	Jožica Godec: 041 442 494
Milena Vene: 041 903 014	Ksenija Krmc: 041 263 227
Jasmina Jevnikar: 041 724 337	Ines Kulovec: 041 422 494

Člani delovne koordinacijske skupine so dosegljivi na navedeni telefonski številki. Skupina je ločena za šolo in vrtec.

Koordinacijska skupina skrbi za:

- stalno dopolnjevanje načrta in koordinira aktivnosti v času pojava koronavirusa (COVID-19),
- razpored zadolžitvev in odgovornosti, ki morajo biti dogovorjene z vodstvom zavoda in zabeležene ter transparentno posredovane vsem zaposlenim.

Koordinacijski skupini se bosta sestajali glede na situacijo v šoli in vrtcu. Vsaka posebej bo usklajevala delovni proces glede na načrt zagotavljanja kontinuiranega dela.

2.2. Zunanje institucije pomembne v času morebitnega pojava koronavirusa (covid-19)

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO NOVO MESTO, Mej vrti 5, 8000 Novo mesto, tel.: 07 393 41 00, Dušan Harlander, direktor

NACIONALNI INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 244 14 00 ali 031 646 617, e-pošta: info@nijz.si

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO, Kandijska 4, 8000 Novo mesto

Telefon: 07 391 67 00, e pošta: info@zd-nm.si

SPLOŠNA AMBULANTA ŠMARJETA, dr. med. Irena Vester, tel.: 059 955 245,
e- pošta: info@adm-vester.si

MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT, pristojni sektor tel.:
01 400 52 00,

SLUŽBA ZA DRUŽBENE DEJAVNOSTI OBČINE ŠMARJEŠKE TOPLICE,
ga. Klaudija Povše, tel. 07 384 43 34

2.3. Obveščanje vseh udeležencev VI-procesa in zunanjih institucij o stanju obolevnosti in posebnostih v poteku vzgojno-izobraževalnega procesa v primeru pojava koronavirusa (Covid-19)

2.3.1. Obveščanje zaposlenih

- Vsi strokovni delavci vrtca in šole bodo v e-obliki prejeli *Načrt zagotavljanja kontinuiranega dela v OŠ Šmarjeta in OŠ Šmarjeta – Vrtec Sonček v primeru koronavirusa (Covid-19)*.
- Zaposlene ob pojavu koronavirusa (COVID-19) v vrtcu ali v šoli koordinacijska skupina redno obvešča o obolevnosti in o poteku vzgojno-izobraževalnega dela v obliki kratkih informacij v pisni ali ustni obliki. Sporočila v pisni obliki se pošiljajo po e-pošti, pisna obvestila se nahajajo tudi v zbornici šole in vrtca.

2.3.2. Obveščanje staršev

Staršem otrok iz vrtca in šole se vse informacije v zvezi s koronavirusom posreduje preko spletne strani šole in vrtca, po potrebi pa tudi preko aplikacije e-Asistent.

Obvestilo o sprejetem načrtu zaščite pred koronavirusom in potekom dela v primeru pojava koronavirusa, preventivnimi ukrepi in navodili za nego bolnika, strokovni delavci vrtca posredujejo staršem otrok v obliki obvestila po e-Asistentu in z obvestili na oglasnih deskah.

Opomba: v primeru pojava koronavirusa se dopis z obvestilom posreduje staršem **TAKOJ**.

V primeru pojava koronavirusa se starše otrok iz vrtca o obolevnosti in posebnostih v poteku vzgojno-varstvene dejavnosti obvešča preko pisnih obvestil, preko eAsistenta in z obvestili na oglasni deski pred igralnico in vhodu vrtca.

2.3.3. Obveščanje zunanjih institucij

V primeru pojava koronavirusa sta šola in vrtec ves čas v kontaktu z:

- **Zavodom za zdravstveno varstvo Novo mesto,**
- **Nacionalnim inštitutom za varovanje zdravja Ljubljana,**
- **Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport,**
- **Oddelkom za družbene dejavnosti Občine Šmarješke Toplice.**

Vse institucije se obvešča o številu obolelih in razmerah v vrtcu in na šoli.

3. PREVENTIVNI UKREPI ZOPER ŠIRJENJE KORONAVIRUSA (COVID-19)

3.1. Ukrepi v VRTCU

- Otrok, ki kaže morebitne znake koronavirusa, ostane doma – starši **OBVEZNO** sporočijo njegovo odsotnost po e-Asistentu ali po telefonu (pom. ravnateljice vrtca ali vzgojitelju). Otrok ostane doma do ozdravitve (v skladu z navodilom lečečega zdravnika, pediatra ...).
- Strokovni delavec lahko zavrne otroka, ki kaže znake bolezni in ga starši kljub temu pripeljejo v vrtec, in predlaga staršem, da odpeljejo otroka domov in pokličejo zdravnika.
- Otroka, ki začne v vrtcu kazati znake bolezni (kašelj, izcedek iz nosu, vročina ...), strokovni delavec pospremi v izolirnico, obvesti o tem članico koordinacijske skupine, ki obvesti starše in ostane z otrokom do prihoda staršev.
- Ko strokovni delavec pri otroku opazi znake bolezni, nadene otroku masko. Masko si nadene tudi strokovni delavec, ki otroka pospremi v izolirnico.
- **OTROCI V VRTEC NE NOSIJO SVOJIH IGRAČ.**
- V primeru pojava obolenja se odstranijo iz igralnic vse mehke igrače.
- Strokovni delavci naučijo otroke pravilnega umivanja rok in preverjajo pravilno umivanje rok.
- V vsaki igralnici v vrtcu in na WC-jih je umivalnik z vedno polnim milnikom in papirnatimi brisačkami (lahko tudi razkužilo, ki je namenjeno le odraslim).
- Ob umivalnikih v vrtcu so nalepljena ilustrirana navodila za pravilno umivanje rok.
- Strokovni delavci poučijo otroke glede higiene kihanja in kašljanja.
- V vseh igralnicah vrtca so nalepljena ilustrirana navodila za pravilno kihanje in kašljanje.
- Strokovni delavci skrbijo za to, da otroci po čiščenju nosu odvržejo robček v koš in si gredo umiti roke. Mlajšim otrokom sami redno brišejo nos in takoj po uporabi odvržejo robčke v koš za smeti.
- Strokovni delavci čim pogosteje opozarjajo, naj se otroci čim manj dotikajo ust, nosu in oči.
- Strokovni delavci so pozorni na to, da otroci niso v pretesnem fizičnem kontaktu.
- Strokovni delavci poskrbijo za redno zračenje prostorov.
- Starši otrok bodo pisno obveščeni o pripravi načrta in o tem, da naj tudi doma otroke poučijo o pravilnem kihanju in kašljanju ter umivanju rok.
- **STARŠI (KO OTROKA PRIPELJEJO V VRTEC ALI KO GA PRIDEJO ISKAT) NE VSTOPAJO V IGRALNICO.**
- Strokovni delavci dajejo otrokom vzgled s pravilnim kihanjem in kašljanjem, uporabo robčkov in umivanjem rok.

- Redna obvestila staršem in zaposlenim glede obolenja starši in zaposleni prejemajo po e-Asistentu. Obvestila so na vpogled tudi na oglasnih deskah pred igralnicami in v vhodu v vrtec.
- Čistilke popoldan temeljito očistijo vse pohištvo, tla, sanitarno opremo in sanitarije, kljuge. Po navodilih ravnateljice ali članic koordinacijske skupine uporabijo tudi razkužilna sredstva.

Povezovalna požarna vrata med vrtcem in šolo so ZAPRTA, tako da je prehod staršev, obiskovalcev in šolskih otrok onemogočen. Prehod je omogočen le zaposlenim. S tem se zmanjša možnost prenašanja virusa.

3.2. Ukrepi v ŠOLI

- Učenec, ki kaže morebitne znake obolenja, ostane doma – starši sporočijo njegovo odsotnost po telefonu ali e-pošti (razredniku ali v tajništvo šole). Učenec ostane doma do ozdravitve (v skladu z navodili lečečega zdravnika, pediatra ...).
- Če kateri od učencev začne kazati znake obolenja v šoli, trenutni učitelj v razredu o tem nemudoma telefonsko obvesti eno od članic koordinacijske skupine. Učenec počaka v razredu, dokler ne pride ponj učitelj, ki ga pospremi v izolirnico, v kateri počaka do prihoda staršev.
- Učenci v šolo ne nosijo svojih igrač.
- Razredniki učence naučijo pravilnega umivanja rok in s svojim vedenjem dajejo zgled učencem (v okviru razrednikovih ur, pouka BIO, SPO, NAR ...).
- V učilnicah in na WC-jih so ob umivalnikih vedno polni milniki in papirnate brisačke (skrb čistilk).
- Ob umivalnikih v učilnicah in na WC-jih so prilepljena navodila za pravilno umivanje rok.
- Razredniki opozarjajo učence na to, da po čiščenju nosu odvržejo robček v smeti in si gredo umiti roke.
- Razredniki poučijo učence, kako pravilno kihati in kašljati.
- V vsaki učilnici so prilepljena navodila, kako pravilno kihati in kašljati.
- Učence učitelji čim pogosteje opozarjajo naj se čim manj dotikajo nosu, ust in oči.
- Učilnice se redno zračijo (že med odmori), za kar poskrbijo učitelji; popoldan med čiščenjem učilnic prostore prezračijo čistilke.
- V primeru pojava koronavirusa se v času kosila pribor učencem razdeli na pladnje. Razdeli ga dežurni učitelj, ki nosi zaščitne rokavice.
- V primeru pojava koronavirusa se sadje pri obrokih otrokom deli na pladenj.
- Ko starši učenca pripeljejo v šolo ali ko pridejo ponj, ne vstopajo v učilnico in ne čakajo učencev v jedilnici. Učenca čakajo pred šolo na mestu, za katerega se predhodno sami dogovorijo z učencem.
- Seznam bolezenskih znakov koronavirusa (COVID-19) bo prilepljen v zbornici in na obeh vhidih v šolo.

- Čistilke popoldan temeljito očistijo vse delavne površine, tla, sanitarno opremo in sanitarije, kljuge, telefonske aparate, ... Po navodilih ravnateljice ali članov koordinacijske skupine pa uporabijo tudi razkužilna sredstva.

4. ZAŠČITA ZAPOSLENIH

- Vsi strokovni delavci vrtca in šole bodo informirani o simptomih koronavirusa (COVID-19) in o preventivnih ukrepih. Prejeli bodo *Načrt zagotavljanja kontinuiranega dela v OŠ Šmarjeta in OŠ Šmarjeta – Vrtec Sonček v primeru koronavirusa (Covid-19)* s priloženimi znaki koronavirusa in navodili za nego bolnika.
- Vsak strokovni delavec šole in vrtca je dolžan ostati doma, v kolikor opazi pri sebi morebitne znake obolenja.
- Če strokovni delavec opazi pri sebi znake obolenja na delovnem mestu, zapusti delovno mesto. Preden zapusti šolsko stavbo, o tem obvesti ravnatelja ali njegovega namestnika – pomočnika rav. vrtca/šole (lahko tudi telefonsko).
- Strokovni delavec, ki zboli za koronavirusom, se vrne na delovno mesto po ozdravitvi, upošteva navodila lečečega zdravnika.
- Čistilke redno temeljito čistijo delovne površine, zlasti pogosto uporabljene – telefone, računalniške miške, tipkovnice, kljuge ...
- Zbornica in ostali prostori, kjer se zadržujejo strokovni delavci se redno zračijo.
- Na WC-ju za zaposlene so ves čas na razpolago milo in papirnate brisače. V kolikor strokovni delavec nima možnosti rednega umivanja rok, naj mu bo na voljo razkužilo.
- Ob morebitnem pojavu obolenja naj se zaposleni čim manj zadržujejo v skupnih prostorih.
- Ob morebitnem pojavu obolenja se organizirajo čim krajši sestanki za zaposlene, oziroma se sestanki odvijajo na dogovorjenem mestu na prostem.
- V zbornici šole, v zbornici 9-letke, v zbornici vrtca, v omaricah prve pomoči, v izolirnici in v vseh učilnicah in igralnicah vrtca bodo shranjene maske. V primeru, da strokovni delavec sumi, da je v stiku z osebo s koronavirusom, si nadene masko.

5. UKREPI V PRIMERU POJAVA KORONAVIRUSA V VRTCU ALI NA ŠOLI

5.1. Ukrepanje v primeru izbruha koronavirusa samo v VRTCU ali samo v ŠOLI

Vrtec in šola sta v isti stavbi, ločena s kovinskimi protipožarnimi vrati. V primeru pojava koronavirusa (COVID-19) samo v vrtcu ali samo v šoli **bomo vrata zaklenili in onemogočili prehod**. Vrata se bodo odpirala samo v času transporta hrane. Hrano bo v času morebitnega pojava koronavirusa transportiralo kuhinjsko osebje in prevzemalo vrtčevsko osebje.

Vse zaposlene vrtca in šole se bo opozorilo na čim redkejšo prehajanje iz vrtca v šolo in obratno. V kolikor bo prehod nujen, bo mogoč čez šolsko dvorišče.

Otroci vrtca ne obiskujejo šolskih prostorov (in obratno). Za izposajo knjižnega gradiva iz knjižnice poskrbijo strokovne delavke vrtca.

Opomba: naštetih ukrepi se lahko izvajajo tudi kot preventivno ravnanje (v primeru povečane možnosti pojava virusa – npr. po počitnicah, ko je več dopustovanj izven kraja bivanja, izven Slovenije).

5. 2. Izolacija obolelega

5.2.1. Vrtec

V vrtcu sta kot izolirna prostora predvidena:

- **prostor številka 48** (zbornica v starem delu vrtca) za »stari« del vrtca **in**
- **prostor št. 60** (prostor za individualno delo v prostorih »novega« dela vrtca) za novi del vrtca.

V te prostore se namestijo **blazina, stol, papirnati robčki, razkužilni robčki, voda, zaščitne maske, zaščitna obleka (halja) in plastična vrečka, kamor se po uporabi odvržejo zaščitne maske.**

V izolirnici otrok počaka do prihoda staršev. Izolirnico čistilke temeljito očistijo in razkužijo, ko jo oboleli zapusti.

5.2.2. Šola

V šoli sta kot izolirna prostora predvidena:

- **igralnica v 9-letki** za oddelke 1. in 2. razreda ter oddelke pod. bivanja,
- **prostor za DSP, št. 63** za oddelke od 3. do 9. razreda.

V te prostore se namesti **blazina, stol, papirnati robčki.**

V izolirnici učenec počaka do prihoda staršev. Izolirnico čistilke temeljito očistijo in razkužijo, ko jo oboleli zapusti.

5.2.3. Protokol ob zaznavanju bolezenskih znakov pri otroku/učencu

5.2.3.1. V vrtcu

Če strokovni delavec pri katerem od otrok prepozna znake obolenja s koronavirusom, o tem nemudoma telefonsko obvesti eno od članic koordinacijske skupine in ji sporoči telefonsko številko otrokovih staršev. Ta pokliče otrokove starše, ki naj po otroka pridejo v najkrajšem možnem času. Eden od strokovnih delavcev spremlja otroka v izolirnico in z njim počaka do prihoda staršev. Ostalim otrokom vzgojitelj-ica ali pomočnica vzgojitelja-ice mirno pojasni, zakaj je otrok zapustil sobo in pove, da si bodo sedaj vsi umili roke in prezračili prostor. Obvesti tudi čistilke, da je pri enem od njihovih otrok obstajal sum na koronavirus, da le-te to sobo še bolj temeljito očistijo.

5.2.3.2. Na šoli

Če učitelj/ica pri otroku prepozna znake obolenja (ali če jih učenec prepozna sam in o tem obvesti enega od učiteljev/ic), o tem nemudoma telefonsko obvesti eno od članic koordinacijske skupine. Članica koordinacijske skupine:

- o tem obvesti tajnico, ki pokliče otrokove starše,
- odvede učenca v izolirnico,
- poišče učitelja, ki je tisto uro prost za nadzor učenca v izolirnici.

V kolikor ni prost noben učitelj, spremstvo zagotovi pomočnica ravnateljice. V kolikor ni prost nobeden od učiteljev niti pomočnica ravnateljice, otroka spremlja ena od članic koordinacijske skupine.

Ko učenec, ki kaže znake obolenja, zapusti učilnico, učitelj učencem mirno pove, da si bodo zdaj vsi temeljito umili roke in prezračili učilnico. Učitelj obvesti čistilke, da je

eden od učencev v tisti učilnici kazal simptome in čistilke učilnico počistijo takoj, ko je prosta oz. ko je to mogoče.

V primeru pojava koronavirusa so strokovnim delavcem na razpolago maske (če morajo počakati z obolelim otrokom do prihoda staršev ali v primeru, da vedo, da bodo v stiku z obolelim). **Maske** bodo shranjene:

- za osnovno šolo v zbornici, v izolirnicah in v omaricah prve pomoči
- za vrtec v igralnicah, zbornici in izolirnicah vrtca.

6. POTEK VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNEGA DELA V PRIMERU POJAVA KORONAVIRUSA (COVID-19)

- V primeru zmanjšane števila učencev oziroma otrok v vrtcu in šoli, se oddelki družijo. Po potrebi se na šoli družijo tudi razredi – uvedba kombiniranega pouka, manjše učne skupine (MUS).
- V času epidemije učenci in otroci v vrtcu ne obiskujejo organizirano zunanjih institucij in ne hodijo na ekskurzije.
- V primeru večjega upada števila učencev in učiteljev na šoli se lahko skrčijo izobraževalne vsebine in se izvajajo dnevi s posebnimi vsebinami.
- V primeru velikega upada števila učencev se v izogib zaprtju šole na šoli izvaja primarno varstvena dejavnost.
- V času obolenj v vrtcu ali na šoli se zunanje obiskovalce o tem obvesti. Nalogo obveščanja prevzame tajništvo.

7. KADROVSKA REORGANIZACIJA

- V vrtcu se v primeru večjega števila obolelih strokovnih delavcev skupine družijo; v kolikor preveliko število otrok ne bi dopuščalo druženja, se rekrutira študente.
- Obolelega učitelja na šoli nadomešča učitelj s kompetencami za vzgojno-izobraževalno delo z njegovega področja po presoji ravnateljice. Oboleli učitelj o svoji odsotnosti obvesti šolo, hkrati pa je preko telefonskega kontakta dolžan strokovnemu delavcu, ki ga nadomešča, posredovati vse informacije, vezane na vzgojno-izobraževalni proces predmeta, ki ga poučuje ali razreda, čigar razrednik je.
- V primeru večjega števila obolelih učiteljev in učencev se oddelki (po potrebi tudi razredi) družijo.
- V primeru večjega števila obolelih učiteljev in števila učencev, ki ne dopuščajo druženja, se v vzgojno-izobraževalno delo lahko rekrutirajo študentje in upokojenci.
- V primeru odsotnosti ravnateljice jo nadomešča pomočnica ravnateljice, v primeru, da zboli tudi pomočnica, vodenje začasno prevzame delavec, ki ga pooblasti ravnateljica.
- V primeru, da zboli vodja vrtca, njene delovne obveznosti prevzame ravnateljica ali delavec, ki ga le-ta določi.
- V primeru odsotnosti računovodkinj njuno delo prevzame računovodstvo ene izmed drugih šol ali pa zunanji računovodski servis.

- V primeru odsotnosti ene svetovalne delavke jo nadomešča druga.
- V času pojava koronavirusa v ustanovi je vsak dan dopoldan prisotna čistilka, ki zagotavlja stalno opremljenost z milom, papirnatimi brisačkami in razkužilom. Večkrat počisti delovne površine, kljuke ...
- V primeru večjega števila obolelega kuhinjskega osebja se za šolo zagotovi oskrba s predpakirano hrano in hrano iz sosednjih šol. Za vrtec se zagotovi oskrba s hrano iz druge šole.
- V primeru odsotnosti obeh hišnikov se za opravljanje manjših opravil rekrutirajo upokojniki. Za prevoz otrok ravnateljica določi delavca, ki bo opravljal nadomestne prevoze ali se prevoz nadomesti z dosegljivim sredstvi javnega prevoza ali z drugim prevoznikom.

8. PROTOKOL DOSTOPA DO OBJEKTOV

V primeru povečane obolelosti za koronavirusom bosta šola in vrtec za zunanje obiskovalce zaprta.

Protokol oddajanja in sprejemanja otrok VRTCA: starši lahko dostopajo do vrat s pristopnimi kontrolami, kjer pozvonijo na zvonec svoje skupine in počakajo na strokovno delavko vrtca, ki prevzame otroka.

Enak je tudi postopek, ko pridejo po otroka.

Protokol oddajanja in sprejemanja otrok VRTCA:

- 1.razred – prihod v šolo: starši prvošolce pospremijo do garderobe, nato učenec sam pride do razreda,
- podaljšano bivanje – odhodi domov: starši bodo svoje otroke, glede na čas odhoda domov (po razporedu), prevzemali v garderobi 9-letke oz. v garderobi šole (3. do 5. razred).

Pri oddaji otrok staršem po pouku sodelujejo učiteljice podaljšanega bivanja.

9. FINANCE

Zaradi povečane porabe tekočega mila, papirnatih brisač, raztopin za razkuževanje rok, razkužilnih robčkov ter tudi nadomeščanja odsotnih delavcev se bo povečal tudi strošek iz postavke materialni stroški in nadomeščanje, financiran s strani MIZŠ za šolo ter Občine Šmarješke Toplice s strani vrtca.

10. KOMUNIKACIJSKA IZHODIŠČA

Ob širjenju koronavirusa zelo pogosto nastopi povečana zaskrbljenost in prisotnost strahu med zaposlenimi in ostalimi udeleženci VI-procesa (starši, učenci), zato bo koordinacijska skupina vse skupine redno obveščala o situaciji v zavodu.

Obveščanje zaposlenih in drugih udeležencev VI-procesa:

24. in 25. 2. 2020: seznanitev vseh zaposlenih zavoda, staršev šole in vrtca z okrožnico MIZŠ (Preliminarne usmeritve glede koronavirusa) in posredovanje povezav do informacij NIJZ o značilnostih koronavirusa in preventivnih ukrepih (zaposleni: v e-obliki preko e-pošte, starši: v e-obliki preko e-Asistenta).

27. 2. 2020: posredovanje navodil strokovnim delavcem vrtca in šole, vezanih na preventivno delovanje v okviru pouka, razrednikovih ur, dejavnosti v vrtcu ...

2. 3. 2020:

- sestanek učiteljskega zbora na temo o značilnostih okužbe s koronavirusom in o preventivnem ukrepanju,
- seznanitev vseh učencev o značilnostih okužbe s koronavirusom in o preventivnih ukrepih (razrednikove ure, v okviru pouka naravoslovnih predmetov),
- obvestilo vsem staršem šole in vrtca: Seznam preventivnih ukrepov (po vrnitvi s počitnic in potovanj izven Slovenije).

3. 3. 2020: objava vseh informacij na spletni strani zavoda, vključno z *Načrtom zagotavljanja kontinuiranega dela v OŠ Šmarjeta in OŠ Šmarjeta – Vrtec Sonček v primeru koronavirusa (Covid-19)*.

Sprotno obveščanje vseh zaposlenih in staršev o spremembah situacije in obvladovanju le-te (šolski radio, spletna stran šole, e-Asistent).

Pripravili:

Nevenka Lahne, ravnateljica

Jožica Godec, pomočnica ravnateljice v vrtcu

Koristna povezava:

<https://mailchi.mp/175e012de78a/uikii1ugns-2721325?e=1cb2d5cd33>

Priloge:

Kaj je koronavirus (COVID-19)?

Koronavirusi so skupina virusov iz družine koronavirusov (Coronaviridae), ki povzročajo bolezni pri ljudeh in živalih. Okužba se pri živalih lahko kaže s simptomi, kot so driska pri kravah in prašičih, vnetje zgornjih dihal pri piščancih ... Pri ljudeh koronavirusi povzročajo okužbe dihal, ki so običajno blage, lahko pa so tudi hude, celo smrtne. Za preprečevanje ali zdravljenje okužb s koronavirusi ni na voljo odobrenih zdravil ali cepiv.

Kako bolezen prepoznamo (bolezenski znaki)?

Bolezni znaki KORONAVIRUSA so :

Simptomi so podobni preostalim okužbam dihal.

Okužbo s koronavirusom bi lahko hitro zamenjali za katero drugo okužbo dihal, kajti simptomi so podobni:

- povišana telesna temperatura,
- nahod in izcedek iz nosu,
- kašelj,
- pri težjih oblikah občutek pomanjkanja zraka,
- slabo počutje in utrujenost.

Ali gre pri omenjenih simptomih dejansko za koronavirus in ne za kaj drugega, je torej mogoče ugotoviti le s podrobnejšimi mikrobiološkimi preiskavami, ne zgolj s potrditvijo simptomov.

Koronavirus se dokazuje v brisu nosno-žrelnega prostora, v brisu žrela, izmečku dihal in še v drugih kužninah, pišejo na NIJZ, kjer javnost redno obveščajo o vsem v zvezi z novim koronavirusom.

Kako se prenaša?

Če bolnik kihne ali zakašlja, pa si ne pokrije ust in nosa, vi pa stojite manj kot meter in pol stran, se lahko okužite. Če ima bolnik izločke iz nosu ali ust na prstih, vi se z njim rokuje in si nato svoje prste zanesete v svoje sluznice (očesne, nosne, ustne), se prav tako lahko okužite.

Pri obolelih je zato nujna uporaba zaščitnih mask, da se možnost prenosa okužbe na okolico zmanjša, pri čemer je treba zaščitne maske redno menjati in jih tudi ustrezno namestiti na obraz, če želimo, da nudijo ustrezno zaščito.

Če se torej držite osnovnih pravil samozaščite, ki med drugim vključujejo to, da se obolelemu ne približate na manj kot meter in pol, da si redno umivate in razkužujete roke ter da si umazanih rok ne zanašate v usta, nos, oči, obstaja majhna verjetnost, da boste zboleli.

Kako zmanjšamo tveganje za okužbo?

a) Z rednim umivanjem rok:

- roke si vsaj 20 sekund temeljito umivamo z milom in speremo s toplo vodo,
- roke obrišemo s papirnato brisačo in z njo zapremo pipo.

Kadar nimamo možnosti umivanja rok lahko uporabimo robčke z alkoholnim razkužilom.



Pogosto si z milom vsaj
20 sekund umivamo roke.

Z rokami se čim manj dotikajmo oči, nosu in ust



Z rokami se ne
dotikamo oči,
nosu in ust.

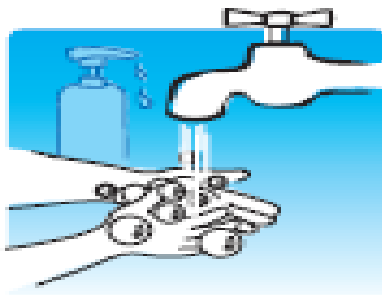
Pravilno umivanje rok z vodo in milom

1.



Roke zmočimo in z milom pokrijemo celotno površino rok.

2.



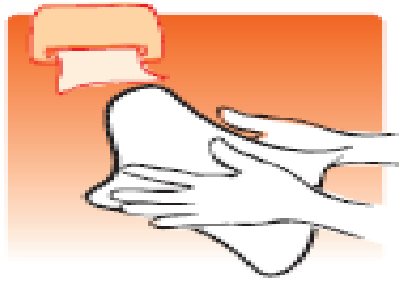
Drgnemo dlan ob dlan, desno dlan z levim hrbtiščem in med prsti 15 do 20 sekund.

3.



Roke dobro speremo s toplo vodo in obrišemo s papirnato brisačo za enkratno uporabo. Pipo zapremo s pomočjo brisače, ne da bi se dotaknili površine pipe.

4.



Higiena kašlja

Ob kašljanju in kihanju: usta ali nos prekrijemo s papirnatim robčkom, ki ga takoj po uporabi varno odvržemo v najbližji koš. Če papirnatega robčka nimamo, kihnemo ali zakašljamo v zgornji del rokava.



Ko kašljamo ali kihamo, vedno uporabimo papirnat robček in ga takoj odvržemo v smeti.

Kaj storimo, ko zbolimo?

Če ste bolni ali sumite, da ste okuženi z novim virusom gripe:

- omejite stike z drugimi ljudmi,
- ostanite doma,
- po telefonu pokličite svojega izbranega zdravnika,
- upoštevajte navodila za nego na domu.

Kaj storimo, ko zbolimo in ostanemo doma?

- Počivamo in uživamo zadosti tekočine (vodo, čaj, druge tople ali hladne napitke).
- Pogosto prezračujemo bivalne prostore.
- Po potrebi jemljemo zdravila za znižanje previsoke telesne temperature
- Nadležen in suh kašelj zmanjšamo s sirupi ali tabletami proti kašlju.
- Kapljice za nos nam bodo olajšale dihanje in izboljšale počutje.
- Pozorni moramo biti na poslabšanja zdravstvenega stanja:

Nosečnice in bolniki, ki imajo sladkorno bolezen, astmo, kronični obstruktivni bronhitis, bolezen srca in ožilja, naj se ob prvih bolezenskih znakih ali poslabšanju osnovne bolezni takoj posvetujejo s svojim zdravnikom.

Ob znakih poslabšanja bolezni se takoj posvetujemo z zdravnikom!

Znaki poslabšanja pri odraslih:

- dihajo s težavo, jih duši ali imajo hude bolečine v prsih,
- izkašljujejo gnoj ali krvavo sluz,
- ustnice postanejo modre ali vijolično obarvane,
- na vodo hodijo vedno redkeje, urina je malo in je temne barve,
- postanejo omotični, počasni, zaspani, zmedeni, na vprašanja zmedeno odgovarjajo.

Znaki poslabšanja pri otrocih:

- težko dihajo že pri majhni telesni aktivnosti,
- hitro in neredno dihajo,
- imajo bolečine in piskanje pri dihanju,
- imajo temperaturo več kot 39°C,
- bruhamo več kot 4 ure ali pogosto bruhamo,
- imajo modre ali vijolično obarvane ustnice,
- imajo znake izsušitve: vdrta možganska mečava (fontanela), omotičnost, redko uriniranje, malo urina,
- prisotna je zmedenost, zaspanost, neodzivnost ...