

The background features a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. A faint, circular globe is centered in the upper half of the image, showing a grid of latitude and longitude lines.

# PREPREČEVANJE VIROZ

# SKRB ZA ZDRAVE ŽIVLJENJSKE NAVADE



# PREZRAČEVANJE PROSTOROV



## PRAVILNO UMIVANJE ROK Z MILOM



1. Roke zmočimo in z milom pokrijemo celotno površino rok.



3. Roke dobro speremo s toplo vodo



2. Drgnemo dlan ob dlan, desno dlan z levim hrbtiščem in med prsti 15-20 sekund



4. in obrišemo s papirnato brisačo za enkratno uporabo. Pipo zapremo s pomočjo brisače, ne da bi se dotaknili površine pipe.



# HIGIENA KAŠLJA

## Ob kašljanju in kihanju:

- Usta ali nos prekrijemo s papirnatim robčkom, ki ga takoj po uporabi varno odvržemo v najbližji koš.
- Če papirnatega robčka nimamo, kihnemo ali zakašljamo v zgornji del rokava.



Ko kašljamo ali kihamo, vedno uporabimo papirnat robček in ga takoj odvržemo v smeti.

**Z rokami se čim manj se dotikajmo oči, nosu in ust**



Z rokami se ne  
dotikamo oči,  
nosu in ust.

# KAJ STORIMO KO ZBOLIMO ZA VIROZO

- OSTANEMO DOMA
- POČIVAMO
- PIJEMO VELIKO TEKOČINE

