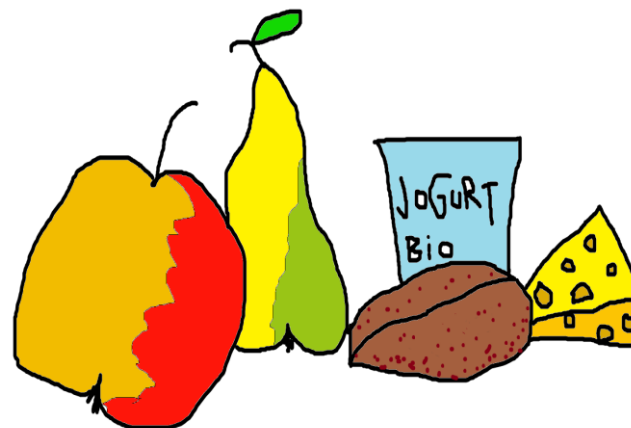


POROČILO KOMISIJE ZA ŠOLSKO PREHRANO

ŠOLSKO LETO 2018/2019

- Anketa je bila objavljena na spletni strani šole.
- Dostopna je bila med 23. 5 in 30.5. 2019.
- Anketo so reševali in rešili starši in učenci od 1. do 9. razreda
- Anketo je v navedenem času rešilo 39 učencev in 43 staršev.
- Reševanje je potekalo v elektronski obliki.
- Anketa je bila anonimna in neobvezna.



Delo komisije za šolsko prehrano 2014 - 2018

Ugotavljanje zadovoljstva učencev in staršev (vsakoletna anketa)

POMEMBNEJŠA PODROČJA:

- Pomen zajtrka
- Odnos do hrane – zmanjšanje količine zavržene hrane
- Sladice pri kosilu
- Napitki
- Solatni bar
- Zmanjšanje hrupa v jedilnici
- Ozaveščanje staršev o pomenu zdrave prehrane (zajtrk)
- Pomen raznolikosti šolske prehrane

ZAJTRK

UČENCI

Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?

VSAK DAN	VČASIH	VIKEND	NIKOLI
28,2%	33,3%	33,3%	5,2%

Ali malica lahko nadomesti zajtrk?

DA	NE	NE VEM
43,6%	41%	15,4%

STARŠI

Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?

DA	NE	OBČASNO
37,2%	32,6%	30,2%

Ali malica lahko nadomesti zajtrk?

DA	NE	NE VEM
51,2%	46,5%	2,3%

Ali obroki ustrezajo načelom zdrave prehrane

UČENCI

DA	NE
82,1%	17,9%

Utemeljitev odgovorov

DA: ker je raznolika, ker je dovolj sadja in zelenjave, ker smo eko in zdrava šola

NE: ker je vse iz trgovine

STARŠI

DA	NE	NE VEM
58,1%	30,2%	11,6%

Utemeljitev odgovorov

Ali je na razpolago dovolj sadja in zelenjave

UČENCI

DA	NE	DRUGO
74,4%	12,8%	12,8%

STARŠI

DA	NE	NE VEM
74,7%	18,6%	9,3%



ANKETA UČENCI

MALICA

Ali se ti zdi šolska malica dovolj nasitna?

DA	NE	NE VEM
43,6%	51,3%	5,1%

Ali poješ vso malico?

DA	VČASIH	NIKOLI
43,6%	57,3%	5,1%

ANKETA UČENCI

KOSILO

Ali je kosilo dovolj nasitno?

DA	NE	NE VEM
59%	15,4%	26,6%

Ali poješ vse kosilo?

DA, VEDNO	SAMO VČASIH	DRUGO
48,4%	23,1%	28,1%

ANKETA UČENCI MALICA

KAJ IMAMO NAJRAJŠI

samopostrežna malica,
sirovi polžki,
sirove štručke,
burek,
rogljički,
suha salama,
hrenovke v štručki

ČESA NE MARAMO

mlečnih jedi
namazov (tunin, mesno zelenjavni, sirni),
ovsenih kosmičev z rozini,
zelenjave,
salama, sir



ANKETA UČENCI - KOSILO

KAJ IMAMO RADI

mlinci in piščančje krače,
čufti,
njoki cmoki s sirovo /mesno omako,
pleskavica,
sladoled
Testenine z omako
ocvrti piščančji medaljoni,
kaneloni,
matevž, klobase

ČESA NE MARAMO

zelenjava
zelenjavne juhe
enolončnice
grah
zelenjavna rižota
ričet
rdeča pesa v solati

ANKETA UČENCI

KAJ BI ŽELEL ZA
ŠOLSKO MALICO
IN KOSILO, PA
TEGA NI NA
JEDILNIKU

KOSILO

kremne rezine, pofri, hot dog, kebab, pica, ocvrti zrezki, sladoled, samopostrežno kosilo, hamburger, tortilje, čevapčiči, suši

MALICA:

palačinke, pečena jajca, kosmiče z mlekom, šmoren, kebab, suši, mesni burek, **vse kar ni bio in eko**, večkrat samopostrežna malica



ANKETA UČENCI

KAKO BI ZMANJŠALI KOLIČINO ODPADNE HRANE



Da si vzameš samo, kolikor poješ.

Manjše porcije.

Izbira dveh menijev.

Več hrane, ki je otrokom všeč.

Kar ne poješ, odneseš domov.

Manj izbirčnih otrok.

V šoli bi imeli pse in pujske, ki bi pojedli ostanke.

ANKETA STARŠI



dreamstime.com

Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

DA	NE	ME NE ZANIMA
88,4%	7%	4,6%

Ali so šolski obroki količinsko zadostni?

DA	NE	VČASIH DA /NE
51,1%	18,6%	32,5%

Ali imajo otroci dovolj časa, da pojedó kosilo?

DA	NE	NE VEM
58,1%	30,2%	11,6%

ANKETA STARŠI
PREDLOGI
ZA
IZBOLJŠAVE

Čim več sveže pripravljene hrane.

Doma narejeni sendviči.

Ekološka, doma pridelana hrana.

Manj eko hrane.

Zmanjšanje čakalne vrste na kosilo.

Alternativna živila ob tistih, ki jih ne marajo.

Večji obroki za starejše otroke.

Več solate, možnost da jo začinijo sami.

Večkrat samopostrežni zajtrk (manj zavržene hrane).

Več pijače pri kosilu.

Več časa za obroke.



ANKETA STARŠI



Ali otroci doma pojedjo večina ponujenih obrokov?

DA	NE	VČASIH
88,4%	9,3%	2,3%

Ali otroci v šoli pojedjo večina ponujenih obrokov?

DA	NE	NE VEM
60,4%	30,2%	9,3%

RAZLOG:

izbirčnost, ne marajo določene hrane oz. kombinacije hrane, preveliki obroki, premalo spodbude

Sklepi komisije za šolsko prehrano

- Nadaljujemo z dejavnostmi, ki med učenci spodbujajo zdrave prehranske navade (dnevi dejavnosti, delavnice, RU).
- V prihodnjem šolskem letu bomo organizirali predavanja za starše s področja zdravega prehranjevanja.
- Šolska prehrana mora biti čimbolj pestra in raznovrstna, saj se le tako lahko otroci srečajo z novimi okusi in razvijejo ustrezne prehranske navade. Šolski jedilniki naj bodo zato v čim večji meri sestavljeni v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja.

